



Catalogue de Formations IT

Édition 2025/2026

Table des Matières

Systèmes et Réseaux	3
Base de Données	10
Analyse de Données	13
Développement Web	15
Développement	18
Intelligence Artificielle	21
Cybersécurité	23
Gouvernance IT	26
DevOps	29
Algorithmique	31
Bureautique	33
Formation sur Mesure	36
À Propos de Proformy	37

Systèmes et Réseaux



Cette section couvre les compétences fondamentales et avancées pour la gestion, la maintenance et la sécurisation des infrastructures informatiques. De Linux à Windows Server, en passant par la virtualisation et la supervision, nos formations vous arment pour construire et maintenir des systèmes robustes et performants.

Linux

Durée

5 jours

Public

Débutants, futurs administrateurs systèmes

Prérequis

Aucun

Objectifs

Apprendre à utiliser et administrer un système Linux en ligne de commande.

Shell Linux

Durée

3 jours

Public

Utilisateurs et administrateurs de systèmes Linux

Prérequis

Connaissances de base de l'environnement Linux

Objectifs

Écrire des scripts Shell pour automatiser les tâches d'administration.

Réseaux TCP/IP

Durée

5 jours

Public

Techniciens, administrateurs réseaux

Prérequis

Notions de base en informatique

Objectifs

Comprendre et maîtriser les protocoles de la suite TCP/IP.

Administration de serveurs Web (Apache, Nginx)

Durée

5 jours

Public

Administrateurs systèmes et réseaux

Prérequis

Connaissances en réseaux TCP/IP, Linux

Objectifs

Installer, configurer, sécuriser et optimiser des serveurs web.

Active Directory

Durée

5 jours

Public

Administrateurs systèmes Windows

Prérequis

Connaissances de base de l'environnement Windows Server

Objectifs

Gérer les identités et les accès dans un environnement Windows.

Windows Server

Durée

5 jours

Public

Administrateurs systèmes

Prérequis

Notions de base en réseaux

Objectifs

Installer, configurer et administrer les services de Windows Server.

Virtualisation avec VMware vSphere

Durée

5 jours

Public

Administrateurs systèmes, ingénieurs virtualisation

Prérequis

Connaissances en administration système et réseaux

Objectifs

Déployer et gérer une infrastructure virtuelle avec VMware vSphere.

Powershell

Durée

5 jours

Public

Administrateurs systèmes et réseaux.

Prérequis

Connaissances de base de l'environnement Windows.

Objectifs

Automatiser les tâches d'administration des systèmes Windows.

Supervision avec Nagios

Durée

5 jours

Public

Administrateurs systèmes et réseaux.

Prérequis

Connaissances en réseau et système.

Objectifs

Mettre en place la supervision de son parc informatique.

Ansible: Automatisation et Gestion de Configuration

Durée

4 jours

Public

Administrateurs systèmes, Ingénieurs DevOps, Développeurs.

Prérequis

Connaissances de base en administration Linux et en scripting Shell.

Objectifs

Apprendre à automatiser le provisionnement, la configuration et le déploiement d'applications avec Ansible.

Red Hat Administration - Niveau 1 (RH124)

Durée

5 jours

Public

Débutants Linux, techniciens système

Prérequis

Notions de base en ligne de commande Linux

Objectifs

Installer, configurer et administrer un système Linux avec Red Hat.

Red Hat Administration - Niveau 2 (RH134)

Durée

5 jours

Public

Administrateurs Linux

Prérequis

Red Hat niveau 1 ou équivalent

Objectifs

Approfondir les compétences d'administration Red Hat, automatiser avec scripts, gérer les volumes logiques.

Windows 10

Durée

5 jours

Public

Utilisateurs, techniciens support

Prérequis

Notions de base en informatique

Objectifs

Installer, configurer, dépanner et maintenir un poste Windows 10.

Windows 11

Durée

5 jours

Public

Utilisateurs, techniciens support

Prérequis

Connaissances Windows 10 ou équivalent

Objectifs

Maîtriser les nouveautés de Windows 11, configuration, maintenance et sécurité.

Microsoft 365 : Administration

Durée

5 jours

Public

Administrateurs systèmes, Techniciens support.

Prérequis

Connaissances de Windows Server et Active Directory.

Objectifs

Administrer les services cloud de Microsoft 365 (Exchange Online, SharePoint Online, Teams) et gérer les identités.

Azure : Administration (AZ-104)

Durée

5 jours

Public

Administrateurs Azure, Ingénieurs systèmes.

Prérequis

Connaissances de base du cloud et de l'administration système.

Objectifs

Maîtriser l'administration des services IaaS et PaaS d'Azure (stockage, réseaux, machines virtuelles).

Sécurité des Réseaux (Firewall & VPN)

Durée

5 jours

Public

Administrateurs réseaux, Ingénieurs sécurité.

Prérequis

Connaissances solides en TCP/IP.

Objectifs

Apprendre à configurer et gérer des pare-feux (firewalls) et des réseaux privés virtuels (VPN) pour sécuriser l'infrastructure.

Base de Données



Les données sont au cœur de la transformation numérique. Apprenez à concevoir, gérer et optimiser des bases de données, qu'elles soient relationnelles avec SQL et PostgreSQL ou NoSQL. Maîtrisez les langages et les architectures pour garantir l'intégrité et la performance de vos données.

Bases de Données Relationnelles

Durée

5 jours

Public

Administrateurs de bases de données, Développeurs expérimentés

Prérequis

SQL (bases) ou formation SQL complétée

Objectifs

Maîtriser les concepts avancés de modélisation, d'optimisation et de performance des bases de données relationnelles.

Modélisation de Données

Durée

5 jours

Public

Chefs de projet, Concepteurs de bases de données, Développeurs

Prérequis

Connaissances de base en informatique

Objectifs

Apprendre à concevoir des modèles de données pertinents et optimisés à l'aide des méthodes UML et Merise.

NoSQL : Concepts et Architectures

Durée

3 jours

Public

Développeurs, Architectes, Administrateurs de bases de données

Prérequis

Connaissances de base en bases de données

Objectifs

Comprendre les différents types de bases de données NoSQL et choisir l'architecture adaptée aux besoins.

Langage SQL

Durée

5 jours

Public

Développeurs débutants ou confirmés

Prérequis

Connaissances de base en informatique

Objectifs

Concevoir, gérer et interroger des bases de données relationnelles.

Optimisation de Requêtes SQL

Durée

4 jours

Public

Développeurs expérimentés, Administrateurs de bases de données

Prérequis

SQL (niveau intermédiaire/avancé)

Objectifs

Apprendre les techniques et outils pour analyser, diagnostiquer et optimiser les performances des requêtes SQL complexes.

PostgreSQL

Durée

5 jours

Public

Développeurs, DBA, analystes

Prérequis

Bases de données relationnelles

Objectifs

Apprendre à administrer, requêter et optimiser une base PostgreSQL.

Analyse de Données



Transformez vos données brutes en informations stratégiques. Nos formations vous apprennent à collecter, analyser et visualiser des données à l'aide d'outils puissants comme Python, pour vous aider à prendre des décisions éclairées.

Analyse de Données avec Python

Durée

5 jours

Public

Analystes, ingénieurs, étudiants en data science, informaticiens

Prérequis

Connaissances de base en Python et notions de mathématiques /statistiques de base

Objectifs

Collecter, nettoyer et préparer des données. Réaliser des analyses statistiques. Créer des visualisations. Automatiser les traitements.

Microsoft Power BI

Durée

3 jours

Public

Analystes de données, Contrôleurs de gestion, Décideurs.

Prérequis

Connaissance d'Excel.

Objectifs

Créer des tableaux de bord interactifs et des rapports d'analyse pertinents à partir de diverses sources de données.

SQL pour l'Analyse de Données

Durée

3 jours

Public

Analystes de données, Data Scientists, Product Managers.

Prérequis

Aucune connaissance en SQL requise.

Objectifs

Maîtriser les requêtes SQL pour extraire, manipuler et analyser des données d'une base de données relationnelle.

Développement Web



Créez des expériences web modernes et interactives. Nos cours vous guident à travers les technologies front-end (HTML, CSS, JavaScript) et back-end (PHP) essentielles pour construire des sites et applications web dynamiques, performants et réactifs.

Développement Web - HTML/CSS

Durée

5 jours

Public

Débutants, webmasters, graphistes

Prérequis

Aucun

Objectifs

Apprendre à créer des pages web statiques avec HTML5 et CSS3.

Développement Web - JavaScript

Durée

5 jours

Public

Développeurs web

Prérequis

HTML/CSS

Objectifs

Rendre les pages web interactives et dynamiques avec JavaScript.

Développement Front-End avec React.js

Durée

5 jours

Public

Développeurs web, Développeurs front-end.

Prérequis

Bonnes connaissances en HTML, CSS et JavaScript (ES6+).

Objectifs

Maîtriser le développement par composants. Gérer l'état avec les hooks. Interagir avec des API REST. Créer des Single Page Applications (SPA).

Développement Back-End avec Node.js & Express

Durée

5 jours

Public

Développeurs web, Développeurs JavaScript

Prérequis

Bonnes connaissances en JavaScript (ES6+).

Objectifs

Construire des API RESTful robustes. Gérer des bases de données (MongoDB/SQL). Maîtriser l'écosystème Express. Gérer l'authentification.

Développement Web - PHP

Durée

5 jours

Public

JavaScript

Prérequis

HTML/CSS

Objectifs

Créer des sites web dynamiques et interagir avec des bases de données.

Développement Web Moderne avec Vue.js

Durée

5 jours

Public

Développeurs web

Prérequis

Bases de JavaScript (ES6+)

Objectifs

Maîtriser le développement réactif avec Vue.js. Gérer l'état (Pinia/Vuex). Interagir avec des API REST. Créer des SPA.

Développement



Allez au-delà du web et maîtrisez les langages de programmation polyvalents qui animent le monde du logiciel. Que ce soit avec Python pour sa simplicité et sa puissance, ou Java pour sa robustesse, développez des applications solides pour diverses plateformes.

Python

Durée

5 jours

Public

Développeurs, data scientists, automaticiens

Prérequis

Les bases en programmation

Objectifs

Apprendre le langage Python pour développer des applications variées.

Java

Durée

5 jours

Public

Développeurs d'applications

Prérequis

Les bases en programmation

Objectifs

Maîtriser Java pour créer des applications robustes et portables.

Spring Framework

Durée

5 jours

Public

Développeurs Java

Prérequis

Bonnes connaissances en Java

Objectifs

Développer des applications d'entreprise robustes et performantes avec le framework Spring.

Développement d'Applications Mobiles avec Android Studio (Kotlin)

Durée

5 jours

Public

Développeurs souhaitant créer des applications Android.

Prérequis

Bases de la programmation (Java ou autre POO).

Objectifs

Maîtriser Kotlin. Développer des interfaces avec Android Studio. Gérer le cycle de vie des applications. Interagir avec des API.

Développement d'Applications Mobiles avec Swift (iOS)

Durée

5 jours

Public

Développeurs souhaitant créer des applications iOS.

Prérequis

Bases de la programmation.

Objectifs

Maîtriser le langage Swift. Développer des interfaces avec Xcode. Gérer le cycle de vie des applications iOS. Publier sur l'App Store.

Développement Multiplateforme avec React Native

Durée

5 jours

Public

Développeurs React, Développeurs web.

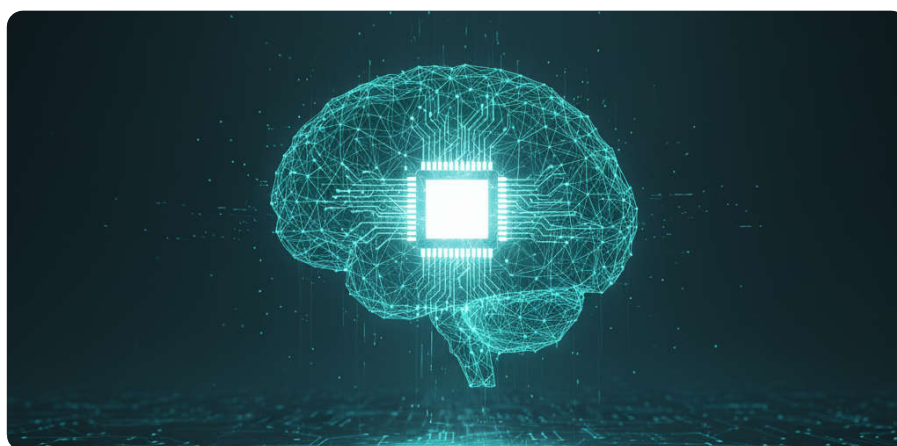
Prérequis

Bonnes connaissances en React.js et JavaScript.

Objectifs

Créer des applications mobiles natives pour iOS et Android. Partager une base de code. Gérer les composants natifs. Debugger.

Intelligence Artificielle



L'Intelligence Artificielle redéfinit les métiers. Ces formations sont conçues pour démystifier l'IA, de ses concepts fondamentaux à ses applications pratiques en entreprise. Apprenez à identifier les opportunités, à maîtriser les outils d'IA générative et à piloter des projets innovants.

Introduction à l'IA pour les Entreprises

Durée

4 jours

Public

Managers, chefs de projet, équipes marketing et RH.

Prérequis

Aucun prérequis technique.

Objectifs

Comprendre ce qu'est l'IA. Identifier les opportunités d'application de l'IA dans l'entreprise. Démystifier le machine learning.

IA Générative : Outils et Applications Métiers

Durée

5 jours

Public

Tous les employés, rédacteurs, designers, support client.

Prérequis

Avoir une culture numérique de base.

Objectifs

Maîtriser les outils d'IA générative (type ChatGPT). Améliorer la productivité. Comprendre les limites et les risques éthiques.

Manager un Projet d'Intelligence Artificielle

Durée

3 jours

Public

Chefs de projet, Product Owners, Managers IT.

Prérequis

Connaissances de base en gestion de projet.

Objectifs

Apprendre à cadrer un projet IA. Comprendre le cycle de vie d'un projet data. Gérer les équipes techniques. Mesurer le ROI.

Cybersécurité



Protégez les actifs numériques de votre organisation contre les menaces en constante évolution. Nos formations en cybersécurité vous initient aux principes fondamentaux, à la sécurisation des applications web et à l'écriture de code sécurisé pour défendre vos systèmes contre les attaques.

Introduction à la Cybersécurité

Durée

5 jours

Public

Administrateurs réseaux et systèmes

Prérequis

Connaissances de base en informatique

Objectifs

Apprendre les bases théoriques et pratiques de la sécurité informatique

Sécurité des Applications et Serveurs Web

Durée

5 jours

Public

Ingénieurs réseau et télécom, Administrateurs système

Prérequis

Connaissances avancé en réseau et système

Objectifs

Identifier les menaces et protéger les applications et serveur Web

Sécurité du Code

Durée

5 jours

Public

Développeurs, chefs de projet technique.

Prérequis

Connaissances en programmation et en développement web.

Objectifs

Comprendre les enjeux de la sécurité applicative et sa mise en place.

Certified Ethical Hacker (CEH)

Durée

5 jours

Public

Pentesters, Administrateurs sécurité, Auditeurs IT.

Prérequis

Bonnes connaissances en réseaux TCP/IP et systèmes (Linux/Windows).

Objectifs

Maîtriser les techniques de hacking éthique pour identifier et corriger les failles de sécurité. Préparer la certification CEH.

Certified Security Analyst (ECSA)

Durée

5 jours

Public

Analystes sécurité, Pentesters avancés.

Prérequis

CEH ou connaissances équivalentes en pentesting.

Objectifs

Approfondir les méthodologies de tests d'intrusion. Analyser les résultats et rédiger des rapports d'audit. Préparer la certification ECSA.

Certified Cyber Threat Intelligence Analyst (CTIA)

Durée

5 jours

Public

Analystes SOC, Spécialistes en renseignement sur les menaces.

Prérequis

Connaissances en sécurité des SI et réseaux.

Objectifs

Apprendre à collecter, analyser et corréler les renseignements sur les cybermenaces. Anticiper les attaques.

Gouvernance IT



Alignez votre système d'information avec la stratégie de votre entreprise. Nos formations en gouvernance IT vous donnent les clés pour gérer les risques, optimiser les ressources et garantir la conformité, en s'appuyant sur des référentiels reconnus comme ITIL et COBIT.

Gestion de Projet Agile avec Scrum

Durée

5 jours

Public

Chefs de projet, développeurs, managers

Prérequis

Aucune

Objectifs

Comprendre les principes de l'Agilité. Mettre en œuvre Scrum. Animer les rituels agiles.

ITIL® 4 Foundation

Durée

3 jours

Public

Chefs de projet, consultants, responsables IT, et toute personne impliquée dans la gestion des services IT.

Prérequis

Aucun prérequis spécifique, mais une expérience en services IT est un plus.

Objectifs

Comprendre le framework ITIL 4 pour la gestion des services informatiques modernes, de la création à la livraison et l'amélioration continue.

COBIT® 2019 Foundation

Durée

3 jours

Public

Auditeurs IT, managers, consultants en gouvernance et risque.

Prérequis

Aucun

Objectifs

Apprendre les principes et les bonnes pratiques de la gouvernance des informations et des technologies de l'entreprise.

Gestion de Projet avec Prince2® Foundation

Durée

3 jours

Public

Chefs de projet (débutants ou expérimentés),
membres d'équipes projet.

Prérequis

Aucun

Objectifs

Maîtriser la méthodologie de gestion de projet Prince2 pour mener des projets avec succès, du début à la fin.

Certification PMP® (Project Management Professional)

Durée

5 jours

Public

Chefs de projet expérimentés.

Prérequis

Expérience en gestion de projet.

Objectifs

Préparer et réussir la certification PMP® en maîtrisant les 10 domaines de connaissances du PMBOK.

Loi 18-07 : Mise en conformité

Durée

3 jours

Public

DPO, Responsables juridiques, Responsables IT.

Prérequis

Aucun.

Objectifs

Comprendre les exigences de la loi 18-07 et mettre en œuvre un plan de conformité pour la protection des données personnelles.

DevOps



Optimisez votre flux de travail et améliorez la collaboration au sein de vos équipes de développement. Maîtrisez des outils incontournables comme Git/GitHub pour le versioning et Docker pour la conteneurisation, afin de livrer des applications plus rapidement et avec plus de fiabilité.

Git et GitHub

Durée

5 jours

Public

Développeurs

Prérequis

Connaissances de base en informatique

Objectifs

Maîtriser le versioning de code avec Git et collaborer sur GitHub.

Docker

Durée

5 jours

Public

Développeurs, administrateurs systèmes

Prérequis

Connaissances de base en systèmes Linux

Objectifs

Conteneuriser des applications avec Docker pour faciliter le déploiement.

Kubernetes: Orchestration de conteneurs

Durée

5 jours

Public

Développeurs, Administrateurs systèmes, DevOps

Prérequis

Connaissances de Docker

Objectifs

Déployer, gérer et mettre à l'échelle des applications conteneurisées avec Kubernetes.

Algorithmique



Avant d'écrire la moindre ligne de code, la logique est reine. Ce module fondamental est conçu pour vous enseigner à penser comme un programmeur, en décomposant des problèmes complexes en étapes logiques et en construisant des solutions efficaces et structurées.

Bases de la Programmation

Durée

5 jours

Public

Débutants, personnes en reconversion professionnelle

Prérequis

Aucun

Objectifs

Acquérir les bases de l'algorithmique et de la programmation.

Algorithmique Avancée

Durée

3 jours

Public

Développeurs souhaitant optimiser leurs algorithmes

Prérequis

Bases de la programmation et de l'algorithmique

Objectifs

Maîtriser les algorithmes complexes (graphes, arbres, tri) et analyser leur complexité.

Structures de Données

Durée

3 jours

Public

Étudiants en informatique, Développeurs juniors

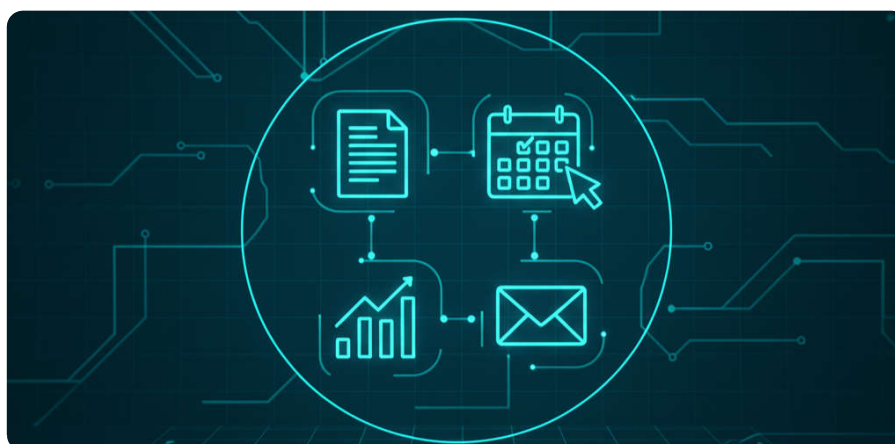
Prérequis

Bases de la programmation

Objectifs

Comprendre et implémenter les structures de données fondamentales (listes, piles, files, arbres).

Bureautique



Augmentez votre productivité et la qualité de vos documents professionnels. De la maîtrise avancée d'Excel à la création de présentations percutantes sur PowerPoint, ces formations vous permettent de tirer le meilleur parti des outils bureautiques essentiels.

Microsoft Excel - Perfectionnement

Durée

3 jours

Public

Employés, gestionnaires, analystes de données, toute personne utilisant Excel régulièrement.

Prérequis

Avoir les bases d'Excel (création de tableaux, formules simples).

Objectifs

Maîtriser les fonctions avancées d'Excel : tableaux croisés dynamiques, fonctions de recherche, macros simples.

Microsoft PowerPoint - Créer des présentations percutantes

Durée

1 jour

Public

Commerciaux, managers, formateurs, étudiants.

Prérequis

Connaissances de base de l'environnement Windows.

Objectifs

Apprendre à concevoir des présentations visuellement attractives et à structurer un message clair et impactant.

Microsoft Word - Fonctions avancées

Durée

1 jour

Public

Assistants, secrétaires, rédacteurs, et toute personne créant des documents longs.

Prérequis

Avoir les bases de Word (mise en forme de texte).

Objectifs

Optimiser la création de documents longs et complexes avec les styles, les modèles, le publipostage et les sommaires automatiques.

Google Sheets - Avancé

Durée

3 jours

Public

Analystes, gestionnaires, toute personne utilisant G Suite.

Prérequis

Bases de Google Sheets ou Excel.

Objectifs

Maîtriser les fonctions avancées. Créer des TCD. Utiliser QUERY. Collaborer en temps réel.

Automatisation avec Google Apps Script

Durée

3 jours

Public

Utilisateurs G Suite, Développeurs, Administrateurs.

Prérequis

Bases de JavaScript.

Objectifs

Automatiser les tâches dans Google Sheets, Docs, et Gmail. Créer des menus personnalisés. Interagir avec des API.

Google Data Studio (Looker Studio)

Durée

2 jours

Public

Analystes, Marketeurs, Décideurs.

Prérequis

Aucun.

Objectifs

Se connecter à diverses sources de données. Créer des rapports et dashboards interactifs. Partager les visualisations.

Une formation sur mesure ?

Vous n'avez pas trouvé la formation que vous recherchez ou vous souhaitez un parcours personnalisé pour vos équipes ?



Scannez ce code pour nous contacter et concevoir ensemble votre formation.

Notre Engagement pour Votre Réussite

Chez **Proformy**, nous croyons que la maîtrise des technologies de l'information est un levier de croissance essentiel pour les entreprises et un catalyseur de carrière pour les individus. Fondée par des experts passionnés du secteur IT, notre mission est de fournir des formations de haute qualité, pragmatiques et directement applicables à vos défis professionnels.

Nos formateurs ne sont pas seulement des experts techniques ; ils sont également des pédagogues expérimentés, capables de vulgariser des concepts complexes et de vous accompagner pas à pas. Nous privilégions une approche par la pratique, avec des études de cas réels et des ateliers pour garantir une montée en compétences concrète et durable.

Contactez-nous

 Said Hamdine, Bir Mourad Rais, Alger

 0550 56 01 02 / 0540 33 17 30

 contact@profor.my